



Collège Charles de Gaulle

OPTION EPS 4ème

2h de pratique par semaine + 1h de théorie en quinzaine

4 OBJECTIFS :

1 - Renforcement des compétences motrices :

A partir de la pratique de 4 activités principales : un sport de pleine nature, un sport collectif, un sport de performance, un sport de raquette. Le but étant de chercher à approfondir des activités qu'ils auront pratiquées en EPS et d'en découvrir de nouvelles.

2 - Renforcement des compétences méthodologiques et sociales :

A travers une connaissance plus approfondie des règles et du rôle d'arbitre/juge, avec l'analyse de sa pratique (vidéos, observations), en adoptant le rôle de coach/tuteur.

3 - Amélioration de la représentation culturelle du sport de haut niveau :

Avec l'apport de connaissances théoriques autour de la pratique sportive, avec des visionnages vidéos, avec d'éventuelles sorties pour observer des rencontres sportives de haut niveau.

4 - Participation aux tâches autour d'un évènement sportif :

À travers le rôle de jeunes reporters, de jeunes secouristes, avec l'organisation d'une rencontre sportive.

ATTENDUS :

- Des élèves engagés et motivés qui s'impliquent quelque soit le support ou l'activité proposée.
- Des élèves au comportement irréprochable sur lesquels l'EPS et l'Association Sportive pourront compter en tant que pratiquants, jeunes officiels ou spectateurs.

CANDIDATURE

- Avoir eu une attitude sportive en 5ème
- Faire une lettre de motivation (2 juin dernier délai)
- Un possible entretien avec les professeurs d'EPS

*Le choix des élèves retenus se fera en commission
(administration et professeurs d'EPS) et sera
annoncé à partir du 9 juin.*

EVALUATION :

- Il n'y aura pas de travail à la maison (ou très ponctuellement)
- L'évaluation sera liée aux 4 objectifs travaillés

ASSOCIATION SPORTIVE

- Inscription obligatoire : 25 euros
- Participation ponctuelle aux différentes compétitions du mercredi après-midi.

Réunion d'information :

Lundi 15 mai à 18h00